

Сауна в доме - часть 2

**Вся сауна построена
своими руками**



Имея небольшой опыт в работе с деревом, вы сами сможете построить домашнюю сауну. Для этого потребуются доски, бруски, теплоизоляция и крепеж, а также обычный столярный инструмент.

Сауна в собственном доме становится само собой разумеющимся явлением. На последнюю очередь, этому способствует продажа готовых элементов сауны для различных по размерам помещений, достаточно просто собирающихся в единое целое (см. в «Мастер Клубе» № 5 за 1997 г.), даже при отсутствии большого опыта.

Не менее сложное, чем сборка готовых элементов - самостоятельное строительство сауны (оно и более трудоемкое). Тому, кто в состоянии установить легкую каркасную стену из бруса, обшить шпунтовыми досками, строительство сауны не представляется сложной задачей.

Конструкция стен сауны представляет собой жесткий каркас из бруса (4х6 см), в который уложены экологически чистый теплоизоляционный материал и металлическая фольга. Затем стены обшиваются снаружи и изнутри (чистым деревом без содержания смолы).

Следует возразить только от самостоятельного монтажа электрической части сауны (печка, освещение, автоматика и вентиляция) и

привлечь для этих работ профессионала. Дверь в сборе, вентиляционную задвижку, сабельным и олою лучше купить и не тратить на них усилий и времени.

Высокая температура, ее колебания и пар предъявляют особые требования к применяемым в строительстве сауны материалам. Рекомендуется использовать для каркаса сухой брусок из сосны, для наружной отделки можно применить лабире древесину или панелем (можно под покраску), для теплоизоляции - минераловатные панелем (лучше специальные - со слоем фольги), для внутренней отделки и мебели - чисто ослоранные доски из сосны, не имеющие сучков и смолных выделений. На внутреннюю отделку лучше использовать олову или сленку экононую для нас африканскую древесину абам (самба). Эти материалы идеальны для бани по всем статьям. Кстати, российские изделия применены в обустройстве бани лены (слабо нагревается), изготовленная из нее полка, тогда и много другое, с чем соприкасается тело.

Для строительства сауны в подвале можно использовать его три стены, а ее четвертая с дверью, как свободная стена, возводится целиком и потребует наружной отделки. Такое решение экономит материал для наружной отделки и ваше время.

Настоящая печка для сауны



Печки для саун в доме используют только электрические (мощность 3,3 Квт и 6-18 Квт). При покупке печки необходимо знать объем сауны, чтобы продавец помог подобрать ее нужной мощности.

Обращаем ваше внимание на то, что металлический корпус нагретой печки не должен касаться стен и пола. Для управления от европейского производителя должны быть знаки подтверждения безопасности на эксплуатации. Короб для каменной отделки из высококачественной стали, а все другие металлические части защищены от коррозии. Эту информацию можно получить из паспорта к ней.



Рационально изготовить (приобрести) двери сауны заранее. Дверь может быть с маленьким, большим, либо вытоленным в перегородках стеклом. Подходит и дверь изготовленная целиком из особо прочного стекла.

Самостоятельно построенная сауна будет наиболее оптимальной

Чан для охлаждения или душ обязательны для сауны. Для этого можно использовать любые помещения, где возможен подвод и сток воды. Размер сауны определяется в соответствии с площадью местом и числом посетителей. На площади 2 x 2 м может париться пять человек. При меньшей площади можно сделать сауну на одного или двух человек. Если возведет сауну в большом помещении, то ее целесообразно разместить в углу, установив для свободы стояния стенки.



Регулируемый подголовник обеспечивает дополнительный комфорт в сауне. Его следует делать на каркас стоечных досок.

Полезно и приятно создается: экологичный чан или душ - неотъемлемый элемент сауны. Здесь потребуются подачка и сток для воды.



10 **Мастер клуб**

Важно дополнить: деревянная баня (чапан) с черепком. Дерево при высокой температуре в сауне защищает вас от ожогов и не даст никаким вредным выделений.

При таком варианте часть стен помещения становится и стенками сауны. На них монтируют обрешетку, которую после теплоизоляции обшивают. Каркас свободно стоящих стоек крепят к полу, друг к другу и капитальным стенам. Технологию изготовления аналогичных стоек подробно изложена в "Мастер Клубе" № 5 за 1987 г.

При высоте помещения до 2,20 м потолок сауны монтируется прямо на потолок помещения, аналогично стенам. При более высокой комнате делается отдельный потолок сауны (аналогично свободно стоящим стенкам) на высоте 2 м, чтобы прогнанный объем не был избыточным большим.



1 **Установка соединения** элементов (брусков) каркаса стены вымолотит ветки на шурупах через заранее высверленные отверстия.



12 **Жесткость каркаса** создают горизонтальными перемычками из бруска, смешанными друг относительно друга (сосна/ель) на 10 см.



7 **Готовую дверную коробку** монтируют в стеновом каркасе путем закрепления шурутами на боковых стойках и горизонтальной перемычке.



8 **Печку в сауне** подвешивают к стенке. Для ее усиления, делают дополнительную обрешетку над размерами крепежа, а ниже - отверстие для притока воздуха.



13 **В процессе** вытканной вентиляции монтируют регулируемую задвижку. Отверстие для притока воздуха не закрывается.



14 **Полки в сауне** располагают вдоль стен углом. На пол изготавливают съемные решетки, которые легко убираются при мытье пола.

Скамейки и лежаки для сауны также изготавливают из струганых пиломатериалов. Для того чтобы головки шурупов не царапали и не поранили, их обжигают феном, не следует вворачивать только с нижней стороны.





3 Каркасы стоек выставляются по месту отвесом и соединяют со стенами помещения и друг с другом металлическими уголками.



4 Каркас потолка укладывают на стеновой каркас и соединяют с ним. Их монтаж ведут одновременно, если межпотолочный зазор узок.



5 Теплоизоляцию в каркасе потолка фиксируют тонкими рейками или проволоочными растяжками, затем укладывают алюминиевую фольгу.



6 Теплоизоляцию в каркасе стен фиксируют, в качестве дополнительной теплоизоляции аналогично используют алюминиевую фольгу.



7 Облицовочные внутренние доски (вагонка) пришивают гвоздями. Головки гвоздей хорошо утопить. Правильней забивать гвозди и под доску под углом.



8 Все узловые швы на потолке и стенах закрывают деревянной рейкой (нащельником) треугольного сечения. В ней сверлят отверстия для крепежа.



9 Для монтажа валяков (скамеек) на обшивке стены крепят П-образные опоры из толстой доски. Высота нижнего вала 45 см, верхнего 90 см.



10 Аналогичные промежуточные опоры с шагом 60 - 70 см придают скамейкам устойчивость и прочность. Зазор между полками зашивают досками.

Уважаемые читатели!

Для получения наложенным платежом по почте наших журналов звоните Купон заказа и в конверте отправьте на адрес фирмы "ФОЛКОМ" (адрес приведен на купоне).

< < линия отреза > >

КУПОН ЗАКАЗА журналов издательства "КЭЙ" на 1998 год

Фамилия Имя Отчество _____

Ваш регистрационный номер _____

Почтовый ящик, адрес _____

(ссылка) _____

Наименование журнала												
Золушка живет	№ вып.	1	2	3	4	5	6/7	8/9	10	11	12	
	кол-во экз.											
Золушка живет Экстра выпуск	№ вып.		1			2		3			4	
	кол-во экз.											
Золушка, Домашние животные	№ вып.	1	2	3	4	5	6/7	8/9	10	11	12	
	кол-во экз.											
Золушка живет	№ вып.				1				2			
	кол-во экз.											
Мастер Клуб	№ вып.	1	2	3	4	5	6/7	8/9	10	11	12	
	кол-во экз.											

Журналы высылаются почтой наложенным платежом (платить при получении).

Купон высылайте по адресу:

Россия, 199653, Санкт-Петербург, В.О., 4-я линия, д.13
ПРЕДПРИЯТИЕ "ФОЛКОМ" (КНИГА-ПОЧТОЙ)
Телефон для справок: 832/313-70-64

Деревянные панели на потолке

Время меняет приоритеты в решении бытовых проблем. Наиболее отчетливо это проявляется в обустройстве жилья. Раньше в первую очередь заботилась цена материала, а теперь все чаще отдается предпочтение качеству. Доступность и большой выбор новых отделочных элементов и систем, позволяющих легко, быстро и самостоятельно проводить их монтаж, не привлекая для этого дорогостоящих профессионалов, окончательно зачеркнула старое мышление.

Это коснулось и монтажа подшивных потолков из деревянных панелей. Доведенные до совершенства системы подшивных потолков показывают отличный результат даже в руках любителей. Специализирующиеся в области деревообработки фирмы увеличили тоннажи и переработали свою продукцию. Профильные панели, покрытые лаком из натурального дерева или декоративной пленкой, широко представлены на рынке. В дополнение к ним выпускается масса специальных профилей, которые обеспечивают самые сложные варианты стыков и углов соединений. Появился целый спектр превосходных встроенных светильников и осветительных систем с весьма экзотичными источниками света. И что характерно — они не усложнили процесс монтажа подшивных потолков.

Делая подшивной полнок, мы решаем сразу несколько проблем. Устраняются неровности капитального потолка, создается доволнительная звукоизоляция, меняется дизайн помещений, позволяющий придать им новый индивидуальный облик.

Иллюстрационный материал наглядно демонстрирует такие возможности.

Подшивной потолок из cassetteных плиток. Цвет выбирается из деревянных профильных панелей в cassette (130x126 см). Панели покрыты белой матовой краской. При монтаже плитки отдельные швы разбегаются друг относительно друга (под углом в 30 град.).



В центре потолка зеркало. Панели монтируются по периметру квадрата с угловым соединением на +90°. Такой рисунок применяется только для квадратных помещений.



Островной элемент потолка подчеркивает обеденный стол

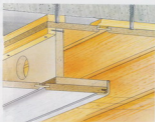
Этот элемент, отличный по высоте и цвету от остального потолочного покрытия, интегрирован в себе основное освещение помещения. Он собирается из деревянных панелей (шириной 20 см), облицованных шпоном из натурального дерева (светлый бук и часто белый ясень). Такая конструкция подвешенного потолка может локально создать уют в достаточно большом помещении.



Комплект потолочных вставок со встроенными светодиодными светильниками - прекрасное решение для маленького помещения той или иной комнаты. О том, как их монтировать, будет рассказано ниже.



Эта конструкция двуровневого подшивного потолка в разрезе (с правой стороны) наглядно демонстрирует принцип монтажа этого всепопулярного потолочного покрытия. Шарнир периметровой доски несущего каркаса для подшивного потолка второго уровня зависит от того, предусмотрена ли встроенная светильники. Эта несущая конструкция может быть основанием для установки и двух двойных рядов оформления потолка.



Новые системы ПОДШИВНЫХ ПОТОЛКОВ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Световые модули

Неотвратимо индивидуальность при оформлении потолка создает квадратные световые модули на металлическом каркасе. В сочетании с основным покрытием из деревянных или металлических панелей они создают великолепные по профилю и эстетичности подшивные потолки.



При всем многообразии подшивных потолков, не обходится одно решение по несущей конструкции. Она представляет собой прочно закрепленную доску на потолке обрешетку из высушенных, остроганых и друг другу параллельно выставленных деревянных брусков. При этом важно, чтобы расстояние между брусками обрешетки не превышало 60 см, а отдельные элементы выдвигались на них нагелем. Панель крепится к обрешетке (к каждому бруску) через свое паз специальными скобками. Следующая панель соединяется с предыдущей посредством шпона (аббревиатура той же рейки), установленной до упора и на все длину в их пазы, а через свой второй паз поднимается скобками к предыдущим брускам обрешетки. Шпона перед установкой каждой следующей панели, задвигается в ее паз и обрезается точно по длине. На обрешетке панели монтируются таким образом, чтобы их торцевые стыки приходились на центр брусков. В зависимости от вида подшивного потолка, стыки или углы также могут быть оформлены специальными профильными рейками. Шпона и другие специальные профили, как и сам крепеж (скобки), следует приобретать одновременно с панелями.

Подключение осветительной системы следует доверить специалисту, а встроить ее в подшивной потолок можно самостоятельно. ▶

Точно и надежно став



1 Брус обрешетки для подшивного потолка второго уровня, который распило-жен в углу, обрезает по длине и закрепляют. Неровности перекрытия устраняют клиньями и с помощью гидроуровня.



5 Стыки торцевых соединительных панелей, возникающие при монтаже, должны приходиться на центр брусков. Бруски предварительно размечают. Углы панелей закрепляются скобками.



9 Каркас подшивного потолка второго уровня крепят через его несущие планки на угловых профилях к обрешетке перекрытия длинными мебельными винтами.



2 Затем монтируется обрешетка основной части (второго уровня) подшивного потолка. Ее бруски выносятся за вынос не более 60 см и ориентированы под 90 град. относительно направляемых к ним стоек.



3 Комплект крепежа для панелей представляет собой пластиковые скобки, одним концом вставляемые в паз панели, шурумы для их прижима к брусу и дюночки. Его приобретают одновременно с панелями.



4 Первый ряд панелей прижимают к пазу к обрешетке так, чтобы между их нижним краем и стеной существовал зазор порядка 5 мм для вентиляции в будущем межпотолочном пространстве.



6 Панели, входящие в поле второго уровня, размечают и точно подрезают. Так монтируют панель за панелью, делая зазор между собой щелочкой через лам, пока не будет закрыто все пространство.



7 Угловой профиль, образующий каркас подшивного потолка второго уровня, склеивают из пазов ДСП толщиной 19 мм. Отверстия для встраиваемых светильников вырезают дрелью с такой насадкой.



8 К верхнему внешнему краю углового профиля каркаса клеят на клей и шурумы несущую планку. Для усиления соединения, этот узел прочно стягивают струбциной до высыхания клея.



10 В нижней части каркаса бьют обрешетку второго уровня. Подвесной светильник укрепляют на дополнительном брусе обрешетки в центре.



11 Угольник и электролобзик необходимы для подгонки панелей прилегающих к стене. Избежать сколов можно, если вести пилу по-обратной стороне панели.



12 Встраиваемые светильники, после монтажа и подключения, проверяют. После этого монтируют панели подшивного потолка второго уровня.

Световой дизайн дает новые возможности для оформления потолка

Полная индивидуальность

Модули для подвесного потолка дают еще одну возможность для создания яркой индивидуальности вашего дома, органично дополнив любой интерьер помещения. Они могут быть различной формы и с разнообразнейшей поверхностью, при необходимости комплектуются светодиодными светильниками с точечными подсветками, позволяющими создавать любые световые острова.



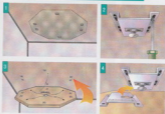
Помимо привычных люстр на потолке можно выводить из моды. Скажем это, скорее всего, с появлением светодиодных и нового поколения люминесцентных ламп. Галогенные лампы чрезвычайно малы по размеру, более долговечны, работают от 12 В и при одинаковой с лампами накаливания потребленной мощности, создают существенно большую освещенность. Это и делает их особенно привлекательными в качестве встроенных светильников для подвесных потолков.

Правильный расчет и электромонтаж позволят создать любое индивидуальное световое решение. А главное в кон-

струкцию осветительные системы делаются настолько разнообразными и надежными, что способны практически исключиться. Единственное - разместить трансформатор следует так, чтобы, в случае возникновения неисправности, он был легко доступен, а длина проводов разводки позволяла избежать светильники из подвесного потолка.

Если же сделать подвесной потолок из деревянных панелей, начать следует с детальной разработки всей конструкции в черновом. Разработка дизайн потолка, вы определите, какой будет его покрытие (столбец) из панелей, отделочных материалов, со встроенными светильниками и т.д.)

Готовые к монтажу



Так быстро и качественно можно создать любой дизайн комбинации только светодиодными модулями. Благодаря широкому ассортименту производителей продукция предлагает широкий выбор модулей (8, 1, 4, и со встроенными светодиодными), которые с помощью специального крепежа (см. рисунок 1-4) легко монтируются. Выполнение модулей позволяет добавить в систему потолка и модули собственного изготовления, что делает реальную самую невероятную яркость.

Незаменимые для потолков

Встроенные и навесные светильники стали неотъемлемой частью систем потолочных люстр. Многообразие исполнения, дизайн и широкий спектр отделки позволили им занять достойное место среди прочих осветительных приборов. В каждом случае, выбраны прозрачные светильники с декоративным стеклом, легко поворачиваются и скрываются.



Монтаж значительно облегчают готовые осветительные системы для подвесных потолков. Размеры самого крупного элемента такой системы столь незначительны, что своим присутствием в системе подвесного потолка никто не заметит.

Лестница на чердак

Прямые, винтовые или складные лестницы

Стационарные или складывающиеся лестницы занимают мало места и позволяют уверенно подниматься на чердак.

Просты для монтажа головные стандартные лестницы, ведущие на чердак. Существует два типа подобных лестниц: стационарные (астрономные) и складывающиеся. Стационарные лестницы могут иметь винтовую или прямую конструкцию и занимают мало места. Не нарушая интерьер, они легко вписываются в любое планировки и могут быть использованы даже для квартир в двух уровнях.

Складывающиеся лестницы с системой шарниров не нуждаются в специальной опоре на полу. Уменьшенные краем в тон потолка, они становятся незаметными в сложенном виде. Такие лестницы могут стать прекрасной альтернативой пространственным открытым лестницам для дач.



Винтовые лестницы требуют немного места. Перила из высококачественной стали скombинированы со ступеньками из бука и клеевым поручком. Внутри цельнодеревянная лестница.



Лестница с двумя вариантами марша собрана на центральном металлическом профиле. Одним концом он крепится на стене и со вторым маршем, а другим - через подступник к полу.



Занимающая совсем мало места винтовая лестница с необычными по форме ступеньками и перилами для крутого подъема также собрана на центральном несущем профиле из металла.



Комбинированная конструкция лестницы состоит из винтовой части, переходящей в прямой марш. Необычная форма ступенек позволяет удобно подниматься по узкой и крутой лестнице.

Складные убирающиеся лестницы

Состоящие из трех секций, складные лестницы изготавливаются в комплекте с откидной крышкой люка из 19 мм стальной плиты, откидающей под цвет потолка. Пружины удерживают ее в сложенном состоянии в проеме, а простой и надежный механизм без усилий раскрывает. Затем откидываются остальные две секции, и путь на чердак открыт. В фирменный комплект входит дополнительное устройство против случайного спрыгивания и стальной каркас для люка с повышенной огнестойкостью. Люк со стороны чердака оснащают дополнительной откидной дверкой с теплоизоляцией, закрывающей люк в сложенном состоянии.

Двухсекционные выдвижные лестницы

Конструкция таких лестниц состоит из нижней более длинной секции и верхней. При складывании лестницы нижняя секция задвигается наверх, встроившись в ступенчатую крышку люка. Нижняя секция, длинной около метра, определяет размер люка на чердак. Такие фирменные лестницы оснащают регулируемым шарниром и стальной конструкцией с усиленной пружиной. Это позволяет без усилий складывать и закрывать лестницы. Последние модели таких лестниц имеют защитные перила из дерева или алюминия и стальные опоры.

Комфортабельные складные лестницы

Складные лестницы, элементы которых отлиты из алюминия и имеют качественную обработку, являются самыми безопасными для подъема на чердак. Такие конструкции имеют ступени шириной 16 см и не требуют места для разворота. Они опираются и закрываются почти бесшумно. Благодаря хорошей балансировке люк и лестница легко в обращении. Ступени в любом положении располагаются горизонтально и не проворачиваются, а пружины при закрытом люке не напряжены. Лестницы такого уровня можно встраивать в дверной проем с дверью, обеспечивая нормальный проезд.



Деревянная лестница из трех откидных секций с боковыми перилами и крышкой люка на веревке.



Стальная лестница из трех откидных секций с алюминиевыми ступенями и боковыми перилами.



Достаточно простая деревянная лестница из двух раздвигающихся секций с боковым поручнем.



Двухсекционная раздвижная алюминиевая лестница из прочных профилей устойчива к перекосу.



Телескопический поручень складной лестницы из алюминия создает повышенную безопасность и не требует увеличения проема в потолке.

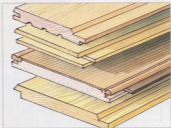


Вертикально встраиваемая в дверной проем второго этажа складная лестница. Ступени всегда горизонтальны и не проворачиваются.

Вагонка и облицовочные панели

Профилированные деревянные панели и вагонка создают большие возможности для отделки стен и потолков любых помещений.

Преимуществом облицовочных профилей является то, что их можно монтировать даже на неровных стенах, создавая идеальную поверхность. Подкладывая клины под бруски обрешетки при ее набивке и используя горизонтально натянутый по стене шнур с отвесом, вы устраните все неровности. При зашивке стен всегда остаются пустоты, которые необходимо вентилировать, чтобы исключить образование сырости и грибка. Правильно установленная обрешетка образует также сквозные вентиляционные зазоры. При необходимости в обрешетку можно уложить теплоизоляцию.



Панели и вагонка, изготовленные из ДВП или ДСП (верхние) и массива дерева (вторые), имеют одинаковые профили соединений и поэтому монтируются по одной технологии.



При горизонтальной обшивке вагонкой делают вертикальную обрешетку. Расстояние между ее брусками не должно превышать 50 см.



При вертикальной обшивке делают горизонтальную обрешетку с шагом 50 см, подкладки под брусками создают зазор для проветривания.



Дополнительная вертикальная обрешетка дает возможность клиновыми компенсировать неровности стены и вентилировать зашитый объем.

Монтаж облицовочных профилей

Профили пришивают к брускам выровненной в одной плоскости обрешетки. Каждый профиль после сочленения с предыдущим, фиксируют на всех брусках специальной зажимной скобкой или тонкими гвоздями через ниж-

нюю кромку его паза. Только первый профиль фиксируется на обрешетке с двух сторон. Для монтажа зажимных скобок и забивания гвоздей в профили используют специальный инструмент: степлер и добойник с нама-

гниченной головкой, который исключает повреждение облицовочной поверхности.

Профили можно крепить и латунными шурупами, красные шляпки которых остаются открытыми.



Зажимную скобку, установленную в паз панели, протаскивают степлером к обрешетке. Такие степлеры оснащены соответствующей насадкой.



Добойник, удерживая магнитической головкой гвоздь, помогает легко закрепить гвоздоставные скобки и защищает профиль от сколов.



Различные зажимные скобки облегчают работу с профилями и крупными панелями. Панельные скобки (верху слева) крепят двумя шурупами.



Угловое соединение вертикальной обшивки: один профиль подрезают продольно в размер, а на втором отпиливают гребень (в зависимости от типа профиля).

Обустройство обрешетки и крепеж

Покрепленные профили из натурального дерева, покрытые лаком или полимером (краской) к обрешетке не только тонкими гвоздями, но и специальными зажимными скобами. В отличие от паз профиля, они не повреждают его и невидимы на облицованной поверхности. Высокая прозрачность и качество обшивки достигается с помощью специального степлера, который одновременно устанавливает скобу в паз и крепит ее к брусу обрешетки.

Шаг между набиваемыми брусьями обрешетки не должен превышать 60 см. Это исключит прогиб облицовки на обрешетке. Чтобы избежать трудоемкость набивки обрешетки, отверстия в брусках для добелей сверлят прямо в стене по месту. По следу сверла в стене отверстие досверливают до нужной глубины и, установив добель, фиксируют брусок. Проверить остальные отверстия не составит труда. При бетонных стенах следует использовать ударостойкое сверло.

Выдерживать до начала работы

Деревянные профили и остальную древесину для обшивки стен следует несколько дней перед использованием просто держать в помещении в достаточно вентилируемом виде, но без сквозняков и перепадов. Так они дополнительно подсохнут и стабилизируются. Новые квартиры следует тщательно высушить перед началом монтажа. В сырых помещениях целесообразно окраска обратной стороны профилей.



Угловое соединение горизонтальной обшивки: профили отрезают точно в размер для углового конусового соединения в стык и закрепляют на обрешетке.



Красиво прижимая к стене: верхней частью обрешетки изгибают и покрывают доску, зазор между доской и облицовкой 2 см.



Выступающее угловое соединение: для сопрягаемых продольным краем двух профилей делают стык в размер и под углом 45 град. для соединения на «ус».



При устройстве небольших разрезов в обшивке стены, монтаж начинают с угла и только по нему. Подрезают в размер пазов, прижимают к разрезу.

Большая польза от маленьких секретов



Обрезок профиля, установленный гребнем и паз монтируемого профиля, обеспечивает плотную и без поврежденной сборку.



Обрезок профиля с отшлифованной поверхностью предотвратит все неровности стены на подготовленной для нее обрезной профиль.



Защитную арматуру монтируют в сделанное под нее отверстие, к стене бьют два бруска. К ним также прибивают профиль.



Древо и насадкой с круглым жалом (диаметр 65 мм) делают отверстия в профилях под розетки и выключатели.

Деревянные профильные панели на потолке и стенах ванной

Обшивка потолка профильными панелями является более сложной и требует своего монтажа.

При обшивке потолка профильными панелями необходимо, как и для стен, сделать дополнительную обрешетку. Она будет поперек основной обрешетки из брусков. С ее помощью можно выровнять уровень потолка или уложить дополнительную изоляцию. В квартирах с высокими потолками ее изготавливают как подвесную и опускают ниже. Дополнительная обрешетка служит и для монтажа светильников.



Профильные панели на потолке и стенах - красиво и практично. Идеально под них готовятся влагостойкие (слабо окрашенные с обратной стороны) профильные панели.



Периметральные, остроконечные и окрашенные в темный цвет, бруски обрешетки создают контрастный темный стык. Панели монтируют от стен на расстоянии 2 см.



На потолочное перекрытие набивают обрешетку из брусков в соответствии с размерами панелей. Важно, чтобы все стыки панелей приходились на бруски.



При высоких перекрытиях целесообразно монтировать дополнительное подвесное устройство, нижние несущие которого выравнивают с помощью гидроуровня.

Потолочные светильники и вспомогательные средства

Для монтажа потолочного светильника, на перекрытии (либо подвесной конструкции) закрепляют два коротких бруска. В соответствующей профильной панели делается отверстие для вывода проводов, после чего, она поднимается. Затем делают монтаж электропроводки и самого светильника. Только после этого поднимаются остальные панели. Работу облегчат специальные профильные шины. С их помощью длинные панели можно установить и в рядочку.



Дополнительные два бруска в обрешетке устанавливают для надежного закрепления потолочного светильника.



Профильные шины с боковым выступом, входящим в паз панели, временно удерживают ее на обрешетке и облегчают монтаж.

Вентиляция обшивки в ванной

Во влажном помещении обрешетка должна обеспечивать вентиляцию зашиваемого пространства под перекрытием для проветривания профильных деревянных панелей. Панели должны монтироваться с расстоянием в 5 см от стен, а обшивка стен заканчиваться в 2-3 см до потолочного покрытия. Вертикальные бруски обрешетки стен должны заканчиваться у пола на уровне цоколя, а ее нижний горизонтальный брусок наливаться 5-ю см выше. Все это создает нормальную циркуляцию воздуха в период эксплуатации.

Обрешетка стен под раковиной

При дополнительной (контр) обрешетке, в месте установки раковины, на основной обрешетке монтируют доску, толщиной равной брускам обрешетки и снабженную крепежными болтами для раковины. После обшивки профильными панелями этого места, на болты орудуют прокладку толщиной 2 см и закрывают на них раковину. При простой вертикальной обрешетке необходимо обеспечить, чтобы головка каждого бруска, в месте монтажа раковины, точно припадала на ее крепеж.

Защита от сырости

Прежде чем начать обшивку стен, необходимо подрезать снизу нижнюю торцы панелей под углом в 40 град. (указок вверх справа). Этим обеспечивается защита от попадания стекающей воды за обшивку. При горизонтальной обшивке панели ориентировать гребнями вверх, чтобы вода не проникла в пазы. Профильные панели предварительно красят с обеих сторон. Для этого подрезать глубоко проникающие и не отслаивающиеся краски, без вредных выделений.

Для цветного оформления прилегающей обшивки к краю ванны, на 1 см выше его, горизонтально бьется тонкая окрашенная доска (как тонкий стял) шириной 6 см. Щель между краем ванны и доской заполняют силиконовым герметиком. Затем, отступив от края ванны 4 см, поднимают профильные панели. Для обшивки ванны делают каркас из брусков. На полу и под площадкой ванны монтажным клеем фиксируют бруски. На такой каркас между краем ванны и полом крепят плиту из водостойкой фанеры толщиной 19 мм. Ряд кафеля образует цоколь. Обшивку панелями выполняют по закрепленным на плите брускам с пазами для вентиляции.



Верхний горизонтальный брусок дополнительной стеновой обрешетки монтируют на 6 см ниже перекрытия. Ранее смонтерированный потолок, имеет зазор со стеной 2 см.



Бруски обрешетки стен закрепляются на цоколе. На 5 см выше будет дополнительную (горизонтальную) обрешетку. Торцы панелей подрезают под углом 40 град.



Крепежные болты для раковины монтируют через отверстия на доске такой же толщины, что и контр - обрешетка. Доску крепят к обрешетке.



Затем прибивают профильные панели, с предварительно просверленными отверстиями под болты. Для защиты панелей на болты одевают прокладку.



Подрезанный под углом брусок прижимает уложенный полиэтиленовый уплотнитель к площадке ванны. Зазор закрывают силиконом.



Контр - обрешетка обеспечивает вентиляцию зашитаго пространства, панели на нее прибивают так, что образуется зазор с ванной в 4 см.



Обшивку ванны начинают с каркаса из брусков, закрепленных монтажным клеем на полу и наружной стенке ванны.



Влагостойкую плиту крепят к каркасу шурупами, а к ней - бруски с пазами. Кафель оформляют пополь, а затем прибивают панели.

Натуральные материалы для пола

Если у вас в доме высокие потолки и потеря 10 см не вызовет проблем, мы предлагаем интересную технологию настилки пола с чистовым покрытием из сосновой доски и экологически чистыми изоляционными материалами.



Системная половая доска, изготовленная из высушенной древесины и с высококачественно обработанной поверхностью, является прекрасным натуральным напольным покрытием. Она плотно обжимается стеганым натуральным войлочным покрытием. Кольца по периметру обеспечивают монтажный зазор со стеной в 1 см, закрытый плинтусом.

Наша технология предусматривает использование только экологически чистых материалов. В качестве звукоизоляции и звукоизоляции предлагаем использовать гранулированный перлит (исполненное нагревом вулканическое стекло) и древесноволокнистые плиты - ДВП (состоят из спрессованных тонких волокон войлока перед деревом). Гидроизоляция выполняется покрытием на битумной основе. Рассматриваем самый крайний случай - бетонное основание пола лежит прямо на грунте.

Точность - гарантия качества

■ На рваное бетонное основание укладывается гидроизоляционный материал. Затем, сухой гранулированный перлит (возможен и керамзит) засыпают ровным слоем в 80 мм (80 мм после уплотнения).

■ Второй аналог может иметь название «Тептарпан» и фасуется в мешки по 80 л. Расход материала - 11 литров на кв. м. при слое в 1 см.

■ Засыпка застелится листами ДВП толщиной 8 мм (для варианта без засыпки - 15 мм). Аналогом ДВП могут служить плиты «Фанарот».

■ Поверх предыдущего слоя ДВП, укладывают следующий. В стыки панелей укладывают брусок (40 x 40 мм) от стены до стены, который прижимают к предыдущему слою. Эти бруски являются лагами пола. Расница высот второго слоя плит и брусков компенсируется дополнительными листами ДВП. Эту многослойную укладку ДВП может заменить итерный аналог - «Равалот» НК 40 со стеновыми брусками. Половые доски укладывают поперек лаг и тщательно обивают.



Иллюстрируемые слои для бетонного основания: 1. Чистовой пол 2. Второй слой изоляции 3. Первый слой изоляции 4. Перлитовая засыпка 5. Гидроизоляция 6. Бетонное основание



Иллюстрируемые слои над старым полом: 1. Чистовой пол 2. Второй слой изоляции 3. Первый слой изоляции или выравняющая засыпка 4. Старый пол



1 По гидроуровню наносит базовую отметку на стену. Это позволяет при существующих неровностях основания получить качественное покрытие.



2 От базовой отметки определяют уровень создаваемых слоев конструкции пола и переносят их с помощью шнура по горизонтали на стену.

Последовательность операций

На высоте 1 м от бетонного основания, с помощью гидроуровня, на все стены наносят базовую отметку. Отметка является отправной точкой от которой по стенам вниз наносит необходимые для конструкции пола верные уровни укладываемых слоев. Уровень плиточной засылки перлита должен быть выше (на 19%), чем запланированная высота 80 мм. Засылка перлита производится в несколько этапов:

- На битумную мастику укладывают гидростойкое покрытие.
- Первый слой перлита засыпают ниже плановой отметки по всему полу или полосами. Устанавливают две направляющие рейки по уровню окончательной засылки на часть площади пола.
- Второй слой перлита засыпают между рейками до планового уровня. Его ровняют третьей рейкой, верной по направлению. Перенос направляющей рейки далее и повторяют те же операции, засыпая всю площадь до плановой отметки.
- Начиная от двери, настлают листы ДВП (1x2 м) по направлению укладки половых досок.
- Через настланные листы ДВП вручную уплотняют перлит до очередной плановой отметки.
- В поперечном направлении настлают следующий слой листов ДВП. При укладке второго слоя плит необходимо обеспечить вентиляционный зазор со стенами в 3 мм.

Журнал «Мастер Клуб» советует:

Защитить от сырости

Перлит (или керамзит) и ДВП обязательно должны быть защищены от сырости: если бетонное основание прямо на грунте, то для надежности следует уложить рубероид на битумную мастику (битумные дорожки «Волкер»). Его укладывают с загибом на стены и приклеивают.



3 Для гидроизоляции бетонного основания первого этажа без подвала используют битумные дорожки, а в других случаях - защитный слой из пергамента (справа).



4 Засыпку перлита ниже плановой отметки, сначала, делают вдоль стены параллельными рейками с расстоянием между ними 250 или 125 см.



5 С помощью кельмы рейка перлита выравнивают по высоте, ориентируясь на плановые отметки на стенах. Первая рейка ровна прижимает к стене.



6 На первых двух выровненных рейках устанавливают направляющие рейки по плановому уровню засылки. Этот промежуток засыпают полностью и ровняют третьей рейкой.



7 Трубы, разведенные вдоль стены, защищают от будущих нагрузок покрытием, приравненным к полу брусков. Высота бруска соответствует уровню уплотненной засылки.



8 Визя за начало дверь, укладывают первый изолирующий слой ДВП. Последние плиты, прилегающие к стенам, отпиливают точно по размеру.



9 Засыпной слой прикрывают настлаиваемыми плитами, но обязательно через буферный лист из ДВП. При высоте слоя более 6 см рекомендуется залить промежуточное уплотнение.



10 Второй слой козляковых плит с брусками (прикрепленным к предыдущему слою) в стыках укладывают поперек направления настлаиваемых половых досок.

Маленький справочник по клеям



Фиксация

Основная информация по составу и характеристикам клея, а также технологии склеивания помогут вам выбрать, какой клей необходим для каждого конкретного случая.

• **Дисперсионные клеи** (примеры: клей для дерева Ponal и UNI Sol). Представляет собой водные растворы мельчайших частиц искусственных смол. Такие клеи затвердевают только после выхода воды из раствора. Они используются преимущественно для склеивания по большим поверхностям таких материалов, как дерево, бумага, картон, ткань, способные пропускать воду.

• **Контактные клеи** (примеры: Pafix contact и UNI gluefix). Состав из смеси сортов каучука, растворяющихся в органических растворителях. Обе склеиваемые поверхности смазывают и после испарения растворителя производят кратковременное склеивание. Здесь требуется стружка или толковый груз.

Непрофессионально склеенная вставка стула. Расщепленные части расходятся, ввиду остатков клея. Такое соединение должно быть прозрачным.

• **Двухкомпонентные клеи** (примеры: Pafix Kraft-Mix, UNI plus endfest).

Они не содержат растворителей и состоят из искусственной смолы и отвердителя. После смешивания происходит процесс полимеризации и уже через несколько минут возникает достаточная начальная прочность. Эти клеи подходят почти для всех материалов и их комбинаций, обеспечивая чрезвычайно высокую прочность и долговечные швы. При контакте с кожей или глазами не содержимое может вызвать раздражение.

• **Быстросхватывающиеся клеи** (примеры: Pafix Stabil Express, UNI plus schnellfest and endfest). Не содержат растворителей и склеивают на воздухе в течение нескольких секунд. Они применяются при склеивании лишь очень малых поверхностей. Из-за своего быстрого и сильного схватывания опасны при контакте с кожей. Их наносят тонким и равномерным слоем. При малой склеиваемой поверхности клей можно наносить прямо из тюбика, а при больших следует использовать кисточку или зубчатый шпатель.

• **Плавающие клеи** (примеры: UNI Holzkleber, Pafix Holzkleber). Это достаточно новые, прочные и удобные в использовании клеи. Они выпускаются для различных материалов в виде плавких стержней и используются только в разогретом состоянии. Инструментом для разогрева и нанесения таких клеев является специальный электрический пистолет.

• **Стойкость клевого соединения** зависит от качественной фиксации и склеиваемых деталей в период схватывания. Если у вас проявился повышенный интерес к склеиванию деревянных деталей, то рекомендуем обратиться к предыдущему номеру нашего журнала. Там вы познакомитесь не только с практическими советами, но и с необходимыми вспомогательными инструментами, обеспечивающие качество клевого соединения. ■

Ремонтировать вовремя и правильно!

Если стул шатается, то его следует срочно ремонтировать, иначе он скоро получит более серьезные разрушения. Для этого аккуратно разбирают нарушенные клеевые соединения. Если возникла проблема, используйте клеевую ленту (деревянный материал) и колесики в качестве вставки.

Полностью удалите остатки старого клея (шпателем, шпателькой или шкуркой). Проверьте состояние элементов узлов клевого соединения: если узел собирается в легкой натяжке, то используйте клей по дереву, а при наличии люфта и серьезных трещинах - двухкомпонентный или специализированный (UNI holdfest) клей.

Они заполняют возникающие зазоры и трещины, обеспечивая долговечное и прочное соединение.



При точках работ, например, с бумагой и картоном, жидкий клей в аэрозольном исполнении (спрей). Монтажный клей (в середине) - фиксирующий клей с жидким наполнителем используется для крепления к строительным конструкциям изолирующих и теплоизоляционных панелей. Очень прочные соединения достигаются с помощью плавких клеев (справа).